



Alquiler para fines de semana

Ashram Jardín de Alhama

Espacio para el crecimiento y bienestar

RedGFU

01





¿Quiénes somos?

Los Ashrams de la RedGFU son lugares de encuentro enclavados en plena naturaleza donde se fomentan estilos de vida saludables. Espacios abiertos para desconectar y disfrutar del aire libre y la armonía del entorno. Constituyen el espacio ideal para explorar nuevas dimensiones de la conciencia y ahondar en los más sutiles aspectos de la naturaleza humana y trascendente.



¿QUÉ OFRECEMOS?

Espacios que favorecen la convivencia y el trabajo de la conciencia ya bien sea de carácter interno o externo.

ACTIVIDADES INTERNAS

Yoga y Meditación
Talleres vivenciales
Encuentros iniciáticos
Formación de Yoga

ALQUILER DE ESPACIOS PARA:

Retiros, seminarios y/o
talleres, así como Formación
transpersonal.

03



ESPACIOS

SALA SOL: para pequeños grupos (entre 20 y 30 personas sentadas).



CÉSPED: Más de 1000 m de césped para realizar actividades al aire libre



DOMO: Sala multiusos con capacidad para más de 50 personas sentadas.



Habitaciones

05



CASA PRINCIPAL

Cuenta con 7 habitaciones dos de ellas con wc privado, el lo resto comparten.

Cada estancia está compuesta de entre 3 a 6 literas. No son individuales.

CASA PEQUEÑA

Cuenta con 3 habitaciones individuales que comparten baño.

Habitación tipo albergue con 17 camas que comparten baño.

ESTANCIAS COMUNES

Salón comedor con chimenea, 3 baños, pórtico, zonas verdes y piscina.



Normas básicas CONDICIONES hospedaje



ALIMENTACIÓN

Será ovolactovegetariana y/o vegana durante toda su estancia

NO ESTÁ PERMITIDO CONSUMIR Y/O TRAER DE FUERA PRODUCTOS CÁRNICOS NI PESCADO (EN CUALQUIER FORMATO)

BEBIDAS

NO ESTÁ PERMITIDO CONSUMIR, NI INTRODUCIR **NINGÚN** TIPO DE BEBIDA ALCOHÓLICA EN **TODO** EL RECINTO DEL ASHRAM.

EL CENTRO NO DISPONE DE BEBIDAS CON CAFEÍNA

**NO ESTÁ PERMITIDO
FUMAR EN TODO EL
RECINTO DEL ASHRAM**



Para saber precios y forma de reserva: Contacta con nosotros

Ctra. El Palmar Mazarrón, Los Ventorrillos.
Km 22,8. Alhama de Murcia.

Tel: 968 63 09 09 / 618 09 64 17

Correo: ashramjardidealhama@gmail.com

Visitanos en:

<https://www.ashramjardindealhama.com>

Instagram: @jardindealhama

Facebook: @jardonalhama

